

# GUIDE DE L'ADOPTANT CHAT ADULTE

## Problèmes de santé

Les chats sont des animaux routiniers et changer de foyer peut leur causer du stress et ainsi faire ressortir des symptômes mineurs tels qu'éternuement, diarrhée ou autres. Les symptômes devraient s'atténuer et finir par disparaître d'eux-mêmes avec le temps. **Si les symptômes persistent ou empirent, il est important de nous en faire part afin que nous puissions effectuer les soins nécessaires!** Si vous prenez l'initiative de faire voir votre animal par un autre vétérinaire, nous ne sommes pas responsables des frais déboursés et nous ne pourrons malheureusement pas effectuer de remboursement.



### Quand doit-on s'inquiéter et aller consulter un vétérinaire?

Si vous constatez:

- Une baisse d'appétit importante ;
- De l'abattement ;
- Un changement de comportement soudain;
- Des vomissements et/ou une diarrhée excessive;
- Une boiterie.

### Boules de poils

Les chats vomissent des boules de poils car ils se toilettent beaucoup, ce qui est normal. Cependant, **le nombre de vomissement ne devrait pas excéder plus d'une fois par mois.**

**Si vomissement plus d'une fois par mois :** il se peut que cela cache un problème de santé plus majeur. Il est alors important de faire voir le chat par un vétérinaire.

## Vaccination et vermifugation

Votre animal est vacciné ou sera vacciné par le refuge. Ces vaccins seront à mettre à jour dans le futur afin que votre chat garde une bonne immunité contre ces maladies/virus. Cela permet également d'avoir un examen vétérinaire annuel afin de pouvoir dépister les maladies plus rapidement et donc avoir ainsi un meilleur pronostique au final.

Votre animal a reçu un antiparasitaire via le refuge. Cet antiparasitaire tue les parasites de peau et certains parasites intestinaux. Cependant, son effet n'est pas éternel. Si vous désirez envoyer votre animal à l'extérieur ou s'il a des contacts avec un animal qui va à l'extérieur, vous devrez maintenir à jour cet antiparasitaire!.

# Nutrition

Si vous désirez changer la nourriture de votre compagnon, il est important de faire une transition de nourriture vers la nouvelle diète afin d'éviter des troubles digestifs tels que vomissement et diarrhée.

**Combien de temps?** Celle-ci doit être faite sur minimum 7 à 10 jours.

**Pourquoi ?** Cela permet au système digestif de se familiariser avec les ingrédients de la nouvelle nourriture choisit.

## Transition de nourriture

### Du 1er au 3e jour :

Donner  $\frac{3}{4}$  de la portion quotidienne de l'ancienne nourriture et mélanger avec  $\frac{1}{4}$  de la nouvelle nourriture.

### Du 4e au 6e jour:

Donner  $\frac{1}{2}$  ration de la portion quotidienne de l'ancienne nourriture mélangée avec  $\frac{1}{2}$  ration de la nouvelle.

### Du 7e au 9e jour:

Donner seulement  $\frac{1}{4}$  de la ration quotidienne de l'ancienne nourriture avec  $\frac{3}{4}$  de la nouvelle. Par la suite, vous pourrez lui donner seulement la nouvelle nourriture.

## Fréquence des repas

**Il est déconseillé de nourrir à volonté!** Certains chats mangeront jusqu'à s'en rendre malade et/ou développeront des problèmes de surpoids.

Si l'animal n'est pas gourmand, mettre directement toute sa portion quotidienne dans son bol le matin et lui laisser toute la journée afin qu'il puisse aller s'alimenter lorsque bon lui semble. **ATTENTION! Cette technique n'est pas recommandée si l'animal est du genre à tout manger d'un coup.**

Si l'animal est du type gourmand, il est plutôt suggéré de le nourrir 2 fois par jour. Ce qui signifie que vous devrez lui donner la moitié de sa ration quotidienne le matin et l'autre moitié pour souper.

**Nous vous suggérons de suivre les recommandations inscrites sur votre sac de nourriture. Chaque nourriture est différente et les portions quotidiennes de nourriture peuvent donc varier.**

## Les gâteries

Il est possible de donner des gâteries à votre animal. Cependant, **il est primordial d'y aller avec modération** afin d'éviter que l'animal soit en surplus de poids. Pour les gens qui désirent donner de la nourriture en conserve en plus de la nourriture quotidienne, celle-ci sera alors considérée comme une gâterie. L'obésité chez les animaux est de plus en plus fréquente et apporte toutes sortes de problèmes de santé tel que le diabète et des problèmes articulaires.



# Nutrition

## La nourriture crue

La nourriture crue peut être une bonne alternative si un animal a des allergies alimentaires ou des désordres digestifs. **Cependant, elle n'est pas recommandée pour tous.** La nourriture crue n'est pas toujours équilibrée comme les croquettes le sont. Les animaux qui ont besoin de plus de nutriments que les autres, comme les jeunes et les animaux âgés ont plus de chances de souffrir de carences avec l'alimentation crue car il est difficile de bien l'équilibrer. De plus, certains chats sont plus prédisposés à avoir des problèmes dentaires en vieillissant et les croquettes aident à nettoyer leurs dents lorsqu'elles sont croquées, contrairement au cru.

## La nourriture de table

Il n'est pas dangereux de donner de petits morceaux de nourriture de temps à autres, cependant, certains aliments<sup>1</sup> sont toxiques pour les animaux, la prudence est donc de mise. Il est également important de noter que le fait de donner de la nourriture de table peut occasionner une prise de poids et prédisposer à certains réflexes indésirables tel que le quémandage.

## L'eau

Il est impératif de laisser de l'eau fraîche à disposition en tout temps. Certains chats peuvent se montrer difficiles concernant leur eau. Il existe des fontaines d'eau qui distribuent de l'eau fraîche en tout temps, sinon il est possible de mettre de la glace dans l'eau du chat afin de la garder fraîche plus longtemps.

\* 1. Se référer à la liste des aliments et produits toxiques plus loin dans ce document ou s'informer auprès d'un vétérinaire en cas de doute.

# Soins de base

## Le bain

Les chats, étant des animaux très propres, se toilettent généralement bien eux-mêmes. **Il n'est donc pas nécessaire de leur donner de bain.**

En cas de besoin majeur, utilisez un shampoing doux spécialement conçu pour les animaux. Lavez votre animal à l'eau tiède et bien rincer le shampoing par la suite.

Pour le séchage, **il est déconseillé d'utiliser un sèche-ventilateur.** Cela pourrait stresser votre animal et potentiellement lui occasionner des brûlures. Utilisez plutôt une serviette et asséchez le plus possible son pelage. Votre chat s'occupera du reste !



# Soins de base

## Le brossage

### Chats à poils longs

**Il est recommandé de brosser le poil au moins une fois par jour** afin d'éviter que le poil s'entremêle. Un peigne ou une brosse à poils souples sont recommandés afin d'éviter de blesser l'animal. S'il vous est impossible d'entretenir le poil de votre animal, favorisez une tonte régulière par un professionnel.

### Chats à poils courts

Pas ou peu besoin d'entretien. Utilisez plutôt une brosse à poils souples pour le brossage, seulement en cas de besoin.

## Litière

Utilisez une substance qui ne crée **pas trop de poussière et qui n'est pas trop parfumée**. La litière agglomérante est à privilégier. Cela facilitera le nettoyage et diminuera le gaspillage et les mauvaises odeurs.

Il est important de **placer le bac à litière dans un endroit calme et isolé**, loin des bols de nourriture.

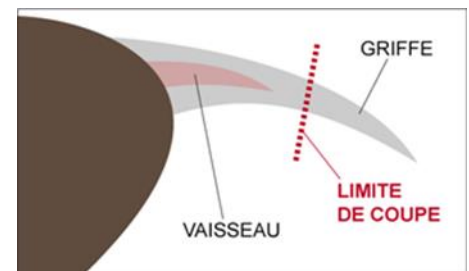
Pour ce qui est du nombre de litière recommandé, nous suggérons de mettre à disposition **une litière de plus que le nombre de chats dans la maison**.

## Taille des griffes

Les griffes doivent être taillées régulièrement, soit au minimum **aux 3 à 4 semaines**. Nous recommandons de vous équiper d'un bon coupe griffes et d'avoir à votre disposition un produit pour arrêter les saignements, du type poudre « Quick stop » ou de la fécule de maïs, au cas où vous feriez saigner une griffe. Si vous ne vous sentez pas à l'aise, faites faire la coupe de griffes par un professionnel.

**Il est important de couper seulement la partie blanche/transparente de la griffe, sinon vous la ferez saigner ce qui peut être douloureux pour votre animal.**

Un entraînement et un peu de désensibilisation pour la coupe de griffe pourraient être nécessaire s'il s'agit d'une première fois pour vous et votre chat. Venez-nous en parler, il nous fera plaisir de vous outiller!



En plus de couper les griffes, il serait sage de **vous équiper d'un arbre à chat et/ou un poteau à griffes**. Les chats ont besoin d'aiguiser leurs griffes sur quelque chose, si ce n'est pas sur un arbre à chat, se sera sur votre mobilier!

## Hygiène dentaire

Il est recommandé de brosser les dents de votre animal au moins une fois par jour afin d'éviter l'accumulation de plaque dentaire. Puisqu'il est parfois difficile de trouver du temps pour le faire, certaines compagnies ont créé des nourritures dentaires. Donner des croquettes dentaires à votre animal est l'équivalent de brosser les dents quelques fois par semaine. Rien n'équivaut un bon brossage de dents, mais la nourriture dentaire est tout de même une bonne alternative en cas de besoin.

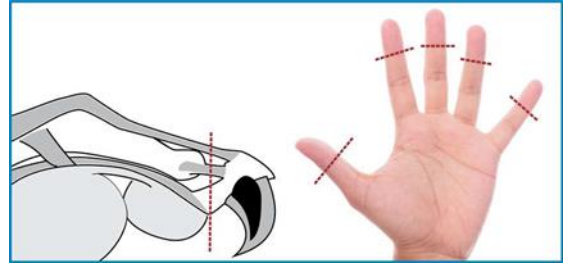
Il est primordial d'utiliser de la pâte à dent spécialement conçue pour les animaux car celles pour humains peuvent contenir du xylitol et donc être toxiques pour votre animal.



## Soins de base

### Le dégriffage

**Le dégriffage est une intervention chirurgicale douloureuse et traumatique pour les chats. Il s'agit en fait d'une amputation de la dernière phalange (os) de chacun des doigts en plus de la griffe.** Voici une comparaison avec une main humaine.



Vous comprendrez donc que la convalescence est très longue et douloureuse pour le chat, car il doit marcher sur ses plaies à tous les jours pendant au moins 2-3 semaines avant que les doigts commencent à bien guérir et ce, si tout se passe bien.

**Cette procédure peut apporter tout un lot de complications.** On parle entre autres d'infection de plaie, saignement excessif, douleur chronique, malpropreté dû à la douleur, changement de comportement dont de l'agressivité, automutilation, etc.

### Alternatives

La taille des griffes: les griffes allongent constamment. Il est donc nécessaire de les couper régulièrement.

S'équiper d'un griffoir. Les griffoirs aident à entretenir les griffes et réduisent les risques que votre chat "fasse ses griffes" sur vos meubles.

Pose de protège-griffes: les protèges-griffes sont de petites capsules de plastique qu'on colle sur les griffes, ce qui englobe toute la griffe et empêche le chat d'égratigner des choses. Le bout des protèges-griffes est rond et cause donc moins de dommage. On les retrouve dans plusieurs couleurs et tailles. Il est possible de les poser soi-même ou les faire poser par un professionnel. Ce produit est sans douleur et sécuritaire pour les chats. Informez-vous à votre vétérinaire pour plus d'information.

Si malgré tout vous désirez encore procéder au dégriffage de votre compagnon, assurez-vous que votre vétérinaire donne des antidouleurs avant, pendant et après la procédure. La chirurgie au laser est à privilégier et des blocs anesthésiques locaux devront être également effectués afin de diminuer un peu la douleur. Le dégriffage des quatre pattes est inutile car les chats se servent de leurs pattes de devant pour se tirer, "faire leur griffes" et se défendre. Privilégiez le dégriffage des deux pattes avant seulement, et ce, à un jeune âge (entre 3 et 6 mois), car il y aura ainsi moins de poids porté sur ses pattes.

## Intégration du nouvel animal

### S'il n'y a pas d'autres animaux dans la résidence

Il est important de le laisser explorer et lui donner de l'espace. Idéalement, demander aux enfants de ne pas jouer avec votre nouveau chat durant les premiers jours car cela pourrait augmenter le stress de l'animal.

Certains chats préfèrent se déplacer durant la nuit lorsqu'il n'y aura plus de bruit. Il ne faut donc pas s'inquiéter si celui-ci se cache durant les premiers jours et qu'on ne le voit pas souvent.

L'intégration d'un nouvel animal peut prendre du temps. Il n'est pas rare que cela prenne plus ou moins un mois avant que l'animal s'intègre complètement. La patience est donc de mise. On doit laisser le chat venir à nous en premier et non



# Intégration du nouvel animal

l'inverse. Lorsqu'il sera plus à l'aise, il sera possible de lui montrer les endroits où il peut aller manger/boire et faire ses besoins (s'il n'a pas encore compris).

## S'il y a d'autres animaux dans la résidence

Il est recommandé d'intégrer le nouvel animal graduellement, même si le chat ou le chien de la maison est déjà habitué aux chats. Le nouvel animal n'a pas la même odeur et cela pourrait générer des conflits. Mettre le nouveau compagnon dans une pièce à part et le laisser s'habituer aux nouveaux bruits et aux nouvelles odeurs de sa nouvelle maison. Pendant ce temps, les autres animaux pourront en profiter pour aller sentir leur nouveau compagnon sous la porte. À faire pendant 3 à 7 jours.

Lorsqu'il sera plus à l'aise, commencer à faire l'inverse. Mettre en retrait les animaux de la maison et laisser le nouveau explorer le reste de la résidence.

Lorsqu'il semblera prêt, retirer tous les jouets et la nourriture qui pourrait entraîner des disputes et mettre les animaux en contact. Débuter par de courtes périodes et toujours sous supervision. Idéalement, commencer par présenter le moins stressé de la bande. Si cela crée un conflit, les séparer de nouveau.

Allonger de plus en plus les séances jusqu'à ce que tout le monde soit bien à l'aise avec la situation. Ensuite, il sera possible de laisser tout le monde en liberté en tout temps.

## Les phéromones

Il est parfois nécessaire d'utiliser des phéromones pour rendre la situation moins stressante pour nos compagnons.

Les animaux sécrètent naturellement des phéromones spécifiques à leur espèce. Ces phéromones leur permettent de s'apaiser, communiquer, socialiser et marquer leur territoire. Il existe des répliques synthétiques de ces phéromones pour chat tel que le Feliway. Elles sont offertes sous forme de diffuseur et/ou de vaporisateur. Informez vous auprès de votre vétérinaire pour plus d'information.



# Liste d'aliments et produits toxiques

**Acétaminophène (Tylenol) :** même à petite dose, le Tylenol est très toxique et peut même être mortel! Évitez de donner tout anti-inflammatoire/antidouleurs à un animal sans l'avis d'un vétérinaire.

**Oignons, ail et leurs dérivés:** même à petite dose, ils restent très toxiques et entraînent des dommages sévères aux reins et aux cellules sanguines. Les pots pour bébé contiennent souvent des oignons et sont donc à éviter.

**Chocolat:** peut causer une intoxication sévère, voire mortelle. La toxicité du chocolat dépend de son pourcentage en cacao. Plus le chocolat est concentré en cacao, plus il sera mortel.

**Café:** peut causer une intoxication sévère. Le café peut causer de graves problèmes nerveux ou cardiaques.

**Antigel:** L'éthylène glycol, qu'on retrouve dans l'antigel, peut causer des troubles digestifs à faible quantité et peut aller jusqu'à des problèmes nerveux et rénaux aigus. Les animaux sont attirés par son goût sucré.

**Raisins frais et secs:** Les raisins sont très toxiques pour les animaux. Ceux-ci ne démontrent pas de signes instantanés, mais plutôt à long terme. Les raisins peuvent causer de grave trouble digestif et rénaux, pouvant même aller jusqu'à la mort.

**Pépins de pomme/noyaux de fruits:** Les pépins de pomme et noyaux peuvent être mortels en grande quantité car ces derniers produisent du cyanure une fois mâchés et digérés, ce qui est mortel pour les animaux.

**Plantes:** certaines plantes sont très toxiques pour les chats, entre autres le Poinsettia, toutes les plantes araignées, les lys, le gui et le muguet.

**Xylitol:** On retrouve le xylitol dans tous les bonbons et gommes à la menthe! Cette composante cause une hypoglycémie sévère quelques dizaines de minutes après

l'avoir ingéré. Si cette hypoglycémie sévère n'est pas traitée rapidement, votre animal pourrait aller jusqu'à en décéder.

**Alcool et tabac:** l'alcool et le tabac, même en petite quantité, peuvent être très néfastes pour votre animal. Ces produits peuvent causer une dépression du système nerveux et respiratoire. S'il n'est pas traité rapidement, l'animal pourrait tomber dans le coma et/ou en mourir.

**Produits ménagers:** votre chat pourrait être attiré par certains produits ménagers. Ces derniers peuvent être très toxiques pour votre animal et peuvent causer toutes sortes de problèmes.

**Lait :** bien que nos chats semblent bien aimer le lait, cette substance n'est pas bien métabolisée par le système digestif de ceux-ci et causera des troubles digestifs et de la diarrhée.

**Les glaçons de sapin de Noël, balles de laine, soie dentaire, fils et ficelles, etc.:** Les chats sont très attirés par ce type d'objets et ont tendance à les avaler. Ces éléments peuvent causer des obstructions sévères au niveau du système digestif. Si vous apercevez un bout de fil sous la langue de notre chat, il est important de ne pas tirer dessus et d'aller consulter un vétérinaire le plus vite possible.

**Petites pièces (bouchons, Q-tips, etc.):** risque d'ingestion et d'obstruction dans le système digestif.

\*Dans tous les cas, n'attendez pas que votre animal commence à avoir des symptômes avant de consulter! La rapidité est la clé du succès avec ce type de problème. Plus l'animal sera vu rapidement, plus les chances de survies seront bonnes. S'il s'agit d'un produit ménager ou d'une plante, la prise d'une photo pourrait aider grandement à déterminer le taux de toxicité de ce dernier.

## Refuge CHUV

1525, avenue des Vétérinaires, Saint-Hyacinthe, deuxième étage

450 773-8521, poste 8550

[refugechuv@gmail.com](mailto:refugechuv@gmail.com)

[chuv.umontreal.ca/refuge](http://chuv.umontreal.ca/refuge)

<https://www.facebook.com/refugeCHUV/>