



Université
de Montréal
et du monde.

Médecine zoologique

LE GUT-LOADING

Le gut-loading se traduit de l'anglais par gut = intestins et loading = chargement. Dans d'autres mots, il s'agit de l'action de remplir le tractus digestif des insectes offerts à votre reptile de nutriments ciblés.

Objectif

Le gut-loading a pour but d'optimiser la supplémentation en calcium et en vitamines de votre reptile. Les insectes provenant des distributeurs ne sont souvent pas nourris adéquatement et présentent des carences en vitamines et minéraux, notamment en calcium. Ainsi, en nourrissant votre reptile avec ces insectes tels quels, votre animal ne recevra pas toutes les vitamines et le calcium dont il a besoin et développera à son tour des carences! Le gut-loading permet donc de combler ce déficit en maximisant le contenu nutritionnel des insectes qui seront offerts à votre reptile. Attention, cela ne remplace pas l'exposition aux rayons UVB, qui demeure essentielle pour la majorité des espèces et qui devrait être offerte en parallèle d'une diète optimale pour votre animal. En ce sens, rappelez-vous qu'offrir une variété d'items alimentaires fait également partie de la solution !

Méthode

La diète de gut-loading doit être offerte aux insectes pendant 24 à 48h avant que ces derniers ne soient offerts à votre reptile. Ces diètes peuvent seulement être offertes pour de courtes périodes puisqu'elles ne sont pas appréciées par les insectes. Les insectes doivent avoir accès uniquement à leur diète de gut-loading pendant la période déterminée, sinon ils consommeront les autres items alimentaires et le gut-loading sera sous-optimal. Avant cette période de 24-48h, une diète de maintien à base de légumes variés peut être offerte aux insectes.

Vous aurez donc besoin de deux boîtes en plastique, une pour le maintien de vos insectes et une autre pour le gut-loading. Des boîtes en carton d'œufs peuvent aussi être ajoutées dans les boîtes en plastique comme enrichissement pour les insectes.

Diète de maintien

Les insectes devraient avoir un accès illimité à de l'eau. Pour ce faire, mettez un morceau d'éponge ou une boule de coton imbibé d'eau dans leur contenant. Vous pouvez également offrir l'eau dans un contenant. Cependant, il faut que celui-ci soit peu profond et qu'il contienne des petites pierres pour éviter la noyade. Des cubes de gel à base d'eau sont aussi vendus dans le commerce. Des légumes variés devraient être

offerts en s'assurant que ce soient des aliments sécuritaires pour votre reptile. L'eau et les aliments doivent être changés tous les jours pour éviter la moisissure.

Diète de gut-loading

La diète devrait avoir une teneur en calcium d'au moins 8%. Plusieurs suppléments commerciaux sont disponibles, mais ils n'ont pas tous la même composition.

Voici quelques exemples de suppléments commerciaux ayant été prouvés comme efficaces :

	Minimum	Maximum	Eau
Pour les vers			
Fluker's High Calcium Mealworm Diet	24h	48h	Non
Mazuri® Hi Calcium Gut Loading Diet	48h	-	Oui
Pour les criquets			
T-Rex® Calcium Plus™ Food for Crickets	48h	5 jours	Oui

Dusting (saupoudrage)

En plus de maximiser le profil nutritionnel des insectes par le gut-loading, les suppléments minéraux et vitaminiques doivent aussi être saupoudrés sur les insectes. Cette technique est appelée dusting en anglais. Le dusting peut aussi être effectué sur les végétaux offerts à votre lézard. Pour ce faire, mettez les insectes ou les végétaux dans un contenant ou un sac hermétique de type Ziploc et ajoutez le supplément voulu. Ensuite, secouez doucement le contenant afin de recouvrir tous les insectes ou végétaux de poudre. Les aliments saupoudrés devraient être consommés dans les 5 heures suivantes pour maximiser la supplémentation. Du calcium seul (sans multivitamines, incluant sans vitamine D; et sans phosphore) devrait être saupoudré sur les aliments à chaque repas. Des multivitamines sont à offrir 1 à 2 fois par mois.

© 2025 Maité Muriel Ingar Diaz et l'équipe de médecine zoologique – Tous droits réservés. L'usage de ce document est permis à des fins professionnelles pour promouvoir la santé animale et informer les propriétaires d'animaux. Ce document ne peut en aucun cas être utilisé dans un cadre commercial sans autorisation expresse de l'auteur. Toute reproduction doit être intégrale, sans modification et elle doit mentionner le nom de l'auteur du document.

Hôpital des animaux de compagnie
Centre hospitalier universitaire vétérinaire

Téléphone: (450) 778-8111
Région de Montréal : (514) 345-8521, poste 8111
Montréal : (514) 764-8111