



## L'ALIMENTATION DES TORTUES À OREILLES ROUGES

### Une diète omnivore

Dans la nature, les tortues à oreilles rouges trouvent une très grande diversité d'aliment. Cela leur permet de ne pas souffrir de carences. Elles sont **omnivores** et mangent aussi bien des végétaux que des poissons, insectes ou autres animaux. Les **jeunes sont carnivores**, ils mangent des mollusques, des vers, des insectes, et des amphibiens. Ils deviennent de plus en plus omnivores avec l'âge.

En captivité, il est impossible de reproduire une aussi grande diversité dans la diète, mais plus on variera les aliments, moins on prendra le risque de provoquer des carences. L'autre possibilité est de fournir à nos tortues un aliment complet sous forme d'aliments industriels complets (exemples : flocons Tetra reptomin, moulée pour tortues, moulée pour truites).

### Une diète variable avec l'âge

Les jeunes doivent être nourris tous les jours. On peut leur proposer la diète suivante :

- ¼ de diète commerciale pour tortue à oreilles rouges
- ¼ de protéines animales : poissons entiers, moules, coques, crevettes, souriceau, vers de terre, autres vers, moulée pour chien, poulet cuit...
- ½ de légumes variés\*
- Complément de minéraux et de vitamines

Les adultes peuvent être nourris tous les deux jour ou même deux à trois fois par semaine:

- ½ diète commerciale pour tortue à oreilles rouges
- ½ légumes variés\*
- Complément de minéraux et vitamines
- Protéines animales : 1 fois par semaine

### Quelques techniques

L'idéal est de nourrir une tortue hors de son bac de vie : on évitera de polluer l'eau avec les aliments non consommés.

Il est possible de préparer à l'avance les légumes variés, viandes, moulée et complément de minéraux et vitamines en les mélangeant dans de la gélatine. On peut en préparer une grande quantité, découper des cubes et les congeler pour pouvoir les utiliser au fur et à mesure.

### Exemples de végétaux qui peuvent être offerts aux tortues

- Pissenlit
- Luzerne
- Herbe fraîche et foin
- Chou
- Roquette
- Trèfle
- Feuilles de navet
- Feuilles de carottes
- Feuilles de betteraves
- Persil
- Cresson
- Brocoli
- Choux de Bruxelles
- Chou-fleur
- Betterave
- Carotte
- Panais
- Courgette
- Citrouille
- Melon
- Tomate
- Mangue
- Pomme
- Poire
- Poivre
- Concombre
- Raisin
- Mûres
- Pêche
- Abricot
- Tonte de pelouse
- Hibiscus
- Menthe
- Lilas
- Rose
- Feuilles de mûrier
- Vesce
- Sedum
- Plantain
- Trèfle
- Lentilles d'eau (faciles à cultiver)

© 2019 Dre Isabelle Langlois – Tous droits réservés. *L'usage de ce document est permis à des fins professionnelles pour promouvoir la santé animale et informer les propriétaires d'animaux. Ce document ne peut en aucun cas être utilisé dans un cadre commercial sans autorisation expresse de l'auteur. Toute reproduction doit être intégrale, sans modification et elle doit mentionner le nom de l'auteur du document.*

**Hôpital des animaux de compagnie**  
**Centre hospitalier universitaire vétérinaire**

Téléphone: (450) 778-8111  
www.chuv.umontreal.ca