



## APPRENDRE À VOTRE CHIEN À S'ASSOIR AVANT TOUTE INTERACTION

*Par Dre Isabelle Bazin, D.M.V., résidente au Service de médecine du comportement et Dre Marion Desmarchelier, DMV, dipl. ACZM, dipl. ACVB, professeure adjointe en médecine du comportement*

### **Demandez à votre chien de s'asseoir avant toute interaction**

Votre chien doit s'asseoir avant toute interaction positive ou neutre avec toute personne. Il doit s'asseoir avant de recevoir sa nourriture, son bol d'eau, ses jouets, avant de sortir, avant de rentrer, avant de recevoir de l'attention ou des caresses, etc. Au départ, il est important de récompenser votre chien à chaque fois qu'il s'assoit.

Il faut lui demander de s'asseoir d'un ton calme. S'il ne le fait pas vous pouvez répéter la demande une deuxième fois toujours d'un ton calme. S'il ne s'assoit toujours pas, vous pouvez vous éloigner de lui et/ou ne pas lui porter attention. Il n'obtient rien tant qu'il ne s'assoit pas.

### **Pourquoi toujours lui demander de s'asseoir?**

Le but n'est pas seulement d'enseigner l'obéissance à votre chien, mais aussi de lui permettre de s'asseoir spontanément lorsqu'il désire quelque chose.

On lui enseigne un comportement approprié de communication avec les personnes. On lui apprend à dire « s'il-vous-plaît ». Il pourra ainsi aussi vous demander des renseignements en s'asseyant devant vous lorsqu'il est inquiet. Vous pourrez alors le rassurer en lui disant « bon chien » ou lui communiquer clairement ce que vous attendez de lui.

Il faut toujours donner un feedback positif à votre chien pour tous les comportements désirables. Ce feedback peut se traduire par des caresses, des friandises ou des paroles. Ainsi, on lui enseigne ce que l'on désire de lui.

**Votre chien apprendra ainsi que « assis » est toujours suivi d'une conséquence agréable. « Assis » devient prévisible et signifie absence de danger.**

L'avantage de toujours lui demander de s'asseoir avant toute interaction ultérieure nous oblige à porter attention à ce que fait le chien. Cette observation régulière va permettre de récompenser les comportements désirables offerts spontanément mais aussi de détecter les premiers signes d'anxiété ou de réactivité.

**Votre chien ne devrait donc jamais être réprimandé lorsqu'il est assis** puisque cela annulerait le but de l'apprentissage du « assis » comme signal d'une conséquence neutre ou positive.



### **En résumé**

Cet exercice a donc deux principaux objectifs :

- 1) S'asseoir devient le moyen de dire « s'il-vous-plaît ». Votre chien apprend à demander poliment ce dont il a besoin.
- 2) Il apprend que si une personne lui demande de s'asseoir, des conséquences neutres ou positives (uniquement) se produisent. La personne qui dit « assis » devient une source d'information fiable.

---

**Hôpital des animaux de compagnie  
Centre hospitalier universitaire vétérinaire**

Téléphone: (450) 778-8111  
www.chuv.umontreal.ca