



INTOXICATION AU XYLITOL CHEZ LE CHIEN

En tant que propriétaire de chien, vous savez qu'ils ont tendance à manger tout ce qu'ils voient et qui peut leur sembler appétissant. Par contre dans certains cas, même des produits pouvant nous sembler inoffensifs (comme de la gomme à mâcher) peuvent s'avérer très dangereux pour leur santé.

Qu'est-ce que le xylitol ?

Le xylitol est un édulcorant utilisé comme substitut du sucre dans de nombreux aliments de notre quotidien dits "sucrés sans sucre" : gommes à mâcher, gâteaux, beurre d'arachides, barres chocolatées, bonbons, etc. On en retrouve également dans nos produits d'hygiène buccale (dentifrice, rince bouche...) et dans certains médicaments humains (sirops pour la toux...). Une telle intoxication peut donc se produire lorsque le chien mange accidentellement de tels produits ou lorsque son propriétaire veut le récompenser avec une friandise qu'il pense inoffensive.

Étant donné que cet édulcorant est sans danger pour l'homme, aucune mention de sécurité n'est présente sur les emballages. Par contre ce produit est extrêmement toxique chez le chien (mais pas chez le chat).

Quels sont les symptômes lors d'une intoxication au xylitol ?

Les symptômes se manifestent généralement rapidement (dans les minutes à heures qui suivent l'ingestion) mais une apparition retardée des signes cliniques (12 à 24 heures) est possible. Dans un premier temps, le xylitol provoque une hypoglycémie sévère (diminution du taux de sucre dans le sang) par stimulation importante de la production d'insuline (2,5 à 7 fois plus importante que le glucose). Les symptômes associés à une crise d'hypoglycémie sont de la faiblesse musculaire, une désorientation, une démarche chancelante voire des crises convulsives.

Par la suite une toxicité hépatique sévère peut également se développer. Cette atteinte du foie se manifeste par des troubles digestifs (vomissements, diarrhée), un ictère (coloration jaune des muqueuses et de la peau) voire des problèmes de coagulation (pétéchies sur la peau et les muqueuses, diarrhée hémorragique, etc.).

Que faire lors d'intoxication au xylitol ?

Le xylitol est très toxique (même en faible quantité) et est

absorbé très rapidement dans le tube digestif. Donc quelle que soit la quantité de xylitol que le chien a ingéré, une consultation en urgence chez un vétérinaire est nécessaire pour le prendre en charge le plus rapidement possible et améliorer son pronostic. Il est important de donner les informations suivantes au vétérinaire pour l'aider dans sa prise en charge : heure estimée de l'ingestion, concentration en xylitol dans le produit (apporter l'étiquette si possible) et quantité ingérée estimée.

Généralement le vétérinaire va essayer de décontaminer le patient si possible (ex. induction de vomissements) et dans tous les cas, une hospitalisation est fortement recommandée. Pendant l'hospitalisation, le chien va recevoir des traitements de support (ex. anti-vomitif), des protecteurs hépatiques et des fluides contenant du sucre en cas d'hypoglycémie. Des prises de sang régulières seront nécessaires pour suivre l'évolution de la glycémie et des paramètres du foie afin d'adapter la prise en charge du patient.

Quel est le pronostic d'une intoxication au xylitol ?

Étant donné son absorption rapide au niveau du tube digestif et sa toxicité importante, une prise en charge en urgence par un vétérinaire est essentielle en vue d'améliorer le pronostic du patient. En effet, sans traitement adapté, les effets toxiques du xylitol sont rapidement mortels chez le chien. Si le patient développe uniquement une hypoglycémie, le pronostic est généralement bon avec des traitements appropriés. Par contre en cas de toxicité hépatique, le pronostic est réservé même avec des traitements intensifs adéquats. D'où l'importance de consulter un vétérinaire en urgence, même si le chien n'a pas encore de signe clinique, pour qu'il soit traité adéquatement et rapidement avant qu'une atteinte hépatique ne se développe.

Par Édouard Martin, D.M.V., I.P.S.A.V., clinicien enseignant en urgentologie et soins intensifs

**Hôpital des animaux de compagnie
Centre hospitalier universitaire vétérinaire**

Téléphone: (450) 778-8111
www.chuv.umontreal.ca